

テーマ

考えたいテーマ・課題を書く

全体

● 開放 | 互いに知る

相手の認識：知る・自分の認識：知っている

自分も相手も認める面は？

開放 | 互いに知るについて書く

● 盲点 | 相手が知る

相手の認識：知る・自分の認識：知らない

相手から教わった面は？

盲点 | 相手が知るについて書く

● 秘密 | 自分が知る

相手の認識：知らない・自分の認識：知っている

まだ相手に伝えていない面は？

秘密 | 自分が知るについて書く

● 未知 | 探索する

相手の認識：知らない・自分の認識：知らない

未知の面を探る体験は？

未知 | 探索するについて書く

まとめ

大切な気づき

全体を見て、気づいたことは？

気づいたことを書く

次の一歩

まず何を、小さく試みますか？

次にすることを書く